



## INFORMATIONEN

### Zertifikats-Fortbildung Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie (OTT®)

Die wissenschaftliche Datenlage zeigt positive Einflüsse von individuellen Bewegungsprogrammen auf verschiedene Nebenwirkungen und die Lebensqualität bei Krebspatient\*innen. Damit gehört die Bewegungstherapie in das Behandlungskonzept onkologischer Patient\*innen.

Die Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie (OTT®) ist ein personalisiertes bewegungstherapeutisches Konzept, mit dem Krebspatient\*innen vor, während und nach der medizinischen Therapie sowie in einem chronischen Stadium, angeleitet durch zertifizierte Therapeut\*innen, trainieren können.

#### Aufbau und Umfang

Die **einwöchige Fortbildung** (60 UE) qualifiziert die Teilnehmer\*innen zur Onkologischen Trainings- und Bewegungstherapie (OTT®-Zertifikat nach Prüfung am Fortbildungsende, gültig für 2 Jahre) und beinhaltet folgende Schwerpunkte:

#### Inhalte

- Medizinische Grundlagen der Onkologie
- Das OTT®-Konzept
- Diagnostik und Assessments
- Bewegungstherapie unter Berücksichtigung der Krebsentitäten
- Bewegungsintervention unter Chemotherapie, Bestrahlung, prä- und postoperativ, Antihormon- und Antikörpertherapie und andere Medikation im klinischen Setting eines Krebszentrums
- Bewegungstherapie in der onkologischen Physio- und Sporttherapie
- Bewegungsintervention bei fortgeschrittener Erkrankung
- Abrechnungen, Honorare, Vergütungen und Einbezug in die onkologische Zuweisungsstruktur Einbezug von spezifischen Nebenwirkungen wie:  
Fatigue, Polyneuropathie, Kachexie, Harn-Inkontinenz, Lymphödem, Osteoporose, Arthralgien, Nebenwirkungen der Antihormontherapie

Die OTT® Fortbildung wird entweder in Präsenz vor Ort oder online mittels Microsoft Teams durchgeführt und von Mitarbeiter\*innen der MYAIRBAG – Training gegen Krebs GmbH geleitet. Referent\*innen der AG Onkologische Bewegungsmedizin der Universitätsklinik Köln liefern den aktuellsten Stand der Wissenschaft zum Thema OTT®. Für die OTT® Zertifikats-Fortbildung können wir 25 Fortbildungspunkte für Physiotherapeut\*innen vergeben.

#### Teilnahmevoraussetzung

Physiotherapeut\*innen, Sportwissenschaftler\*innen, Sporttherapeut\*innen (DVGS)

#### Kosten pro Teilnehmer (zzgl. gesetzlicher Mehrwertsteuer)

EUR 1.992,00 OTT® Zertifikat

EUR 2.350,00 OTT® Zertifikat inkludiert Refresher-Fortbildung nach 24 Monaten (Paketpreis)

Ab dem 3. Teilnehmer\*in, sowie für Duale Student\*innen kann ein Rabatt von 30% gewährt werden.

Die Anwendung eines Bildungsschecks wird von uns ggf. unterstützt.

#### Informationswunsch

Für die Anmeldung, Rückfragen und weitere Informationen kontaktieren Sie uns gerne unter den angegebenen Kontaktdaten oder nutzen Sie das folgende Formular auf der nächsten Seite. Wir freuen uns von Ihnen zu hören!

Mit freundlichen Grüßen

Ihr MYAIRBAG-Team



Anmeldung online, per Fax an +49 (0) 221 790761096 oder per E-Mail an [ott@myairbag24.de](mailto:ott@myairbag24.de)

Ich melde mich/untenstehende Personen verbindlich zur online Zertifikatsfortbildung Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie (OTT®) von ..... bis ..... 2022 in ..... an:

- Zertifikat
- Zertifikat inklusive Refresher-Fortbildung nach 24 Monaten

Anzahl der TeilnehmerInnen \_\_\_\_\_

Vorname, Name \_\_\_\_\_ Mail: \_\_\_\_\_

- Physiotherapeut\*in       Sportwissenschaftler\*in       Diplomsporitlehrer\*in

Vorname, Name \_\_\_\_\_ Mail: \_\_\_\_\_

- Physiotherapeut\*in       Sportwissenschaftler\*in       Diplomsporitlehrer\*in

Vorname, Name \_\_\_\_\_ Mail: \_\_\_\_\_

- Physiotherapeut\*in       Sportwissenschaftler\*in       Diplomsporitlehrer\*in

### Rechnungsadresse

Einrichtung/Firma \_\_\_\_\_

Vorname, Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

IK (wenn vorhanden) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns eine Bestätigung Ihrer Anmeldung, die Rechnung sowie die Anschrift der Fortbildungsstätte bzw. den Zugangscode zur online Fortbildung.  
Wir freuen uns auf Sie!