



Die Nationale Dekade gegen Krebs

Gemeinsam mehr erreichen





Die Nationale Dekade gegen Krebs

Mit der Nationalen Dekade gegen Krebs hat das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) gemeinsam mit dem Bundesministerium für Gesundheit und vielen weiteren Partnern eine bisher einmalige Initiative ins Leben gerufen. Ihr Ziel: die Krebsforschung entscheidend voranbringen und dabei Patientinnen und Patienten eng einbinden, um ihnen immer bessere Chancen auf Heilung und Genesung zu eröffnen.

Dieses Ziel ist anspruchsvoll. Und es bedarf gemeinsamer Anstrengungen. Deshalb arbeiten in der auf zehn Jahre ausgerichteten Initiative Vertreterinnen und Vertreter aus Politik, Krebsforschung, Forschungsförderung, Gesundheitswesen, Patientenvertretung, Wirtschaft und Gesellschaft eng zusammen.

Sie wollen durch eine starke Krebsforschung

- möglichst viele Krebsneuerkrankungen verhindern,
- Prävention und Früherkennung verbessern,
- Forschungsergebnisse schneller zu den Betroffenen bringen, unabhängig von deren Wohnort, und
- die Lebensqualität von Patientinnen und Patienten mit Krebs verbessern.

Zudem soll erreicht werden, dass die Bevölkerung offener ist, über das sensible Thema Krebs zu sprechen, und die Menschen die Möglichkeiten der Krebsvorsorge stärker nutzen als bislang, denn jeder Zweite in Deutschland erkrankt im Laufe seines Lebens an Krebs.

Krebserkrankungen sind damit in Deutschland die zweithäufigste Todesursache und werden als Krankheit in unserer Gesellschaft am meisten gefürchtet.





Gemeinsam stark



Diese nationale Kraftanstrengung braucht Unterstützung.

Und deshalb hat das BMBF alle relevanten Akteure und gesellschaftlichen Gruppen, die sich zu den Grundsätzen der Nationalen Dekade gegen Krebs bekennen und zum Erfolg dieser Initiative beitragen können, zur Unterstützung eingeladen.

Wir haben uns dieser bundesweiten Initiative angeschlossen und leisten mit unserem Engagement einen wichtigen Beitrag zur Erreichung der Ziele der Nationalen Dekade gegen Krebs.

Unser Beitrag zur Dekade gegen Krebs



Mit der an der Uniklinik Köln entwickelten Onkologischen Trainings- und Bewegungstherapie OTT® steht Physio- und Sporttherapeutinnen und -therapeuten sowie Sportwissenschaftlerinnen und Sportwissenschaftlern ein wichtiges und wirksames Mittel zur Verfügung, um Nebenwirkungen einer Krebstherapie vorzubeugen oder zu verringern und damit die Lebensqualität ihrer Patientinnen und Patienten erheblich zu steigern.

Die OTT® soll in den kommenden Jahren in Deutschland sowie auch international flächendeckend zum Angebot von kombinierten Trainings- und Therapie-Einrichtungen gehören, damit Patientinnen und Patienten in Wohnortnähe davon profitieren können. An diesem Ziel arbeitet die MYAIRBAG – Training gegen Krebs GmbH.



So finden Sie Ihre persönliche OTT®-Therapeutin, bzw. Ihren persönlichen OTT®-Therapeuten

- Nutzen Sie den OTT®-Finder auf unserer Website:
www.ott-therapie.com
- Sprechen Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin
an und fragen Sie nach der OTT®



Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie OTT®

Die Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie OTT® ist ein supervidiertes und personalisiertes Bewegungsprogramm, das speziell auf die Bedürfnisse von Patientinnen und Patienten vor, während oder nach einer Krebstherapie zugeschnitten ist. Es wurde am Centrum für Integrierte Onkologie an der Uniklinik Köln in Zusammenarbeit mit der Deutschen Sporthochschule entwickelt.

Die individuelle, zielorientierte Therapieplanung und die effektive Bewegungstherapie erfolgen auf Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse. Sie kann nur durch speziell ausgebildete und lizenzierte OTT®-Therapeutinnen und -Therapeuten angeboten und durchgeführt werden.

Damit die Bewegungsprogramme auf höchstem Niveau konzipiert und durchgeführt werden können und sich stets nach den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen richten, verfügen die OTT®-Therapeutinnen und -Therapeuten über eine **qualifizierte Fortbildung**.

Um die OTT® außerhalb von Kliniken in die breite Versorgungsfläche zu bringen, wurde 2019 die MYAIRBAG-Training gegen Krebs GmbH aus dem Universitätsklinikum Köln ausgegliedert. Sie kümmert sich um:

- Zertifikatsfortbildungen für Sport- und Physiotherapeutinnen sowie -therapeuten im niedergelassenen Bereich
- OTT®-Zertifizierung von Therapie-Einrichtungen
- Netzwerkarbeit bzw. Zuweisungsmanagement



EINE INITIATIVE VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Kontakt

Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie OTT®

Frau Victoria Stickler, Geschäftsleitung

Mobil: +49 (0) 176 21 43 61 25

Tel.: +49 (0) 221 80 01 08 95

Fax: +49 (0) 221 79 076 10 96

victoria.stickler@ott-therapie.com

www.ott-therapie.com

Info

Weitere Informationen zur Dekade gegen Krebs:

Internet: dekade-gegen-krebs.de

Twitter: [#XgegenKrebs](https://twitter.com/XgegenKrebs)

Impressum

Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie OTT®

Eine Initiative der MYAIRBAG – Training gegen Krebs GmbH

Berrenrather Str. 230 – 232, 50939 Köln

Geschäftsführer: Jörg Geppert

Sitz der Gesellschaft: Köln, HRB 98539

Bildnachweis

Titel, Innenseiten: iStock/arthobbit

Myairbag/André Forner (S. 4)