

# Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie – jetzt in der Physiotherapie

Info-Veranstaltung mit Fachvortrag OTT®:  
Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie

**Mittwoch 28. Oktober 2020 | 15.00 - 17.00 Uhr**  
online über Microsoft Teams

Referenten:

**Constanze Handmann**

Therapieleitung OTT® an der UK Köln, Klinik I am CIO Köln

**Jörg Geppert**

Geschäftsführer MYAIRBAG Training gegen Krebs GmbH

Unterstützer CIO Köln  
an der Uniklinik Köln

Wir laden herzlich Ärzte, Physio- und Sporttherapeuten und alle Interessierten ein –  
Möglichkeiten der Implementierung im Praxisalltag  
und aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse

**Anmeldung bis 21. Oktober 2020\***

Online [www.myairbag24.de](http://www.myairbag24.de)

\*Achtung, begrenzte Teilnehmerzahl!



[myairbag\\_training\\_gegen\\_krebs](https://www.facebook.com/myairbag_training_gegen_krebs)



Mit fachlicher Unterstützung:  
AG Onkologische Bewegungsmedizin  
Universität zu Köln · Klinik I für Innere Medizin  
Centrum für Integrierte Onkologie Köln · Uniklinik Köln

Sehr geehrte Physio- und Sporttherapeuten, sehr geehrte Ärzte,

51% der Männer und 43% aller Frauen in Deutschland erkranken im Laufe ihres Lebens an Krebs. Fast jeder Zweite ist betroffen. Damit gehört Krebs zu den häufigsten Erkrankungen hierzulande. Über 700 randomisierte und kontrollierte Studien belegen den positiven Effekt bewegungstherapeutischer Interventionen bei onkologischen Patienten. Es gibt kaum eine Intervention, die so vielseitig und wirksam ist, um Nebenwirkungen der medizinischen Therapie sowie Auswirkungen der Krebserkrankung positiv zu beeinflussen – belegt durch eine zum Teil sehr hohe Evidenz. Onkologisch tätige Ärzte stellen sich zurecht die Frage, wo sie ihre Patienten in qualitätsgesicherte Programme hin überweisen können.

Eine Option ist das Versorgungskonzept der Onkologischen Trainings- und Bewegungstherapie (OTT®), das im Rahmen einer wissenschaftlichen Kooperation im Centrum für Integrierte Onkologie Köln an der Uniklinik Köln seit 2010 von der Arbeitsgruppe Onkologische Bewegungsmedizin entwickelt wurde. Nebenwirkungen der Krebstherapie werden nachweislich reduziert und die Lebensqualität der Patienten steigt. Onkologisches Training ist demnach hocheffektiv und qualitätsgesichert.

Um die OTT® flächendeckend anbieten zu können, wurde im Jahr 2015 die OTT®-Akademie an der Uniklinik Köln gegründet, die derweil zahlreiche Sport- und Physiotherapeuten aus dem ganzen Bundesgebiet unter Berücksichtigung aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse für den klinischen Bereich fortgebildet hat. Die OTT® ist auf sicherem Weg in die nachhaltige, flächendeckende Versorgungsstruktur von Krebspatienten. Um eine schnellere flächendeckende Versorgung im niedergelassenen Bereich zu erreichen, wurde im April 2019 die OTT®-Akademie als „MYAIRBAG-Training gegen Krebs GmbH“ aus dem Universitätsklinikum Köln ausgegliedert. Eine weitere Aufgabe dieser GmbH ist es, ärztliche Kollegen im niedergelassenen Bereich darüber zu informieren, wo in deren Umgebung bzw. im wohnortnahen Umfeld der Patienten eine qualifizierte von uns zertifizierte OTT® durchgeführt werden kann.

Was können Sie tun? Informieren Sie sich auf diesem Fachsymposium über aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse zum Thema personalisierte onkologische Trainings- und Bewegungstherapie und lassen Sie sich als Physio- und Sporttherapeut Wege und Möglichkeiten der Implementierung der OTT® für den Praxisalltag aufzeigen. Als Ärztin oder Arzt erhalten Sie neben thematischen Inhalten auch Antworten auf Fragen, wie und wohin kann ich onkologische Patienten an eine zertifizierte OTT®-Praxis überweisen. Ebenso werden Abrechnungs- und Organisationsmöglichkeiten vorgestellt und diskutiert.

Mit diesem Symposium wollen wir Fragen nach Abrechnung, Zuweisung, Organisation der OTT® im Praxisalltag beantworten und Neugier wecken.